



- mar 10 h.9.30 special  ACQUA/TERRA
- mer 11 h.16.30 special  ACQUA/TERRA
- gio 12 PILATES DAY
- ven 13 PILATES DAY
- ven 13 h.11.15 special  ACQUA/TERRA
- lun 16 h.9.00 *mini class 30'* Postural Training LOWER BACK  
*Gli esercizi fondamentali per vincere il mal di schiena*
- mar 17 h.17.00 special EGO NY CYCLE cardio studio  
*Dirompente, divertente, tutto un altro modo di fare cycling!*
- mer 18 special event *Dolce Dormire*  
*...Perchè imparare a dormire bene è la prima regola Wellness*
- gio 19 h.11.15 *mini class 30'* Postural Training NECK  
*Gli esercizi essenziali per prevenire i dolori al collo*
- ven 20 h.13.30 special EGO NY CYCLE
- ven 20 h.20.30 special event  
- sab 21 h.15.30 special EGO NY CYCLE
- dom 22 h.11.00 special EGO BOOT CAMP   
*Protagonista delle tue sfide nel nostro meraviglioso Fit Park*
- lun 23 h.11.30 *Ego Nutrition Project* 'La prima colazione'   
*Strategie e consigli per il pasto più importante della giornata*
- mar 24 h.8.30-14.30 *Open Day* VALUTAZIONE POSTURALE
- gio 26 h.14.30-20.00 *Open Day* VALUTAZIONE POSTURALE

## APERTURE STRAORDINARIE

mer 25 aprile aperto 8.00-13.30

mar 01 maggio chiuso

[egowellness.it](http://egowellness.it)





Approfitta degli  
**EGO INCENTIVI**  
di **PRIMAVERA!**

*Scegli tra i percorsi  
che ti proponiamo...*

> PERCORSO **DIET**

un pacchetto di 3 PERSONAL TRAINING  
al costo di **95€** anziché 145€

*oppure*

5 trattamenti dimagranti SCULPT ZONE  
al costo di **320€** anziché 400€

> PERCORSO **DETOX**

sconto **50€** su INTEGRAZIONE RESORT  
con SPA illimitata

> PERCORSO **ENERGY**

un pacchetto di 5 SOLARIUM  
al costo di **39€** anziché 49€