dal 21 Agosto al 21 Settembre
ego Wellness Festival

DOMENICA 21/08 | dalle 11.00 alle 14.00
Aqua Splash
Un'intera mattinata dedicata al movimento in piscina con tante masterclass di acquafitness simpatiche e divertenti

MERCOLEDÌ 24/08 | dalle 20.00 alle 23.00
Ego Pool Party
La nostra piscina come non l'hai mai vissuta. Goditi un aperitivo a bordo piscina, e un bagno relax accompagnato da musica dj

SABATO 27/08 | alle 21.00, 22.00 & 23.00
Notte Bianca
3 lezioni di Yoga e Pilates firmate Ego nel bellissimo Chiostro di Palazzo Sani in occasione della Notte Bianca della nostra città

DOMENICA 28/08 | alle 11.00
Ego Bootcamp - Special Class
Un vero allenamento in stile Marines nell'attrezzato Ego Park

MERCOLEDÌ 31/08 | alle 18.30
Educational: Welcome to Ego
Siediti comodo ed assapora il racconto di tutte le straordinarie emozioni ed i benefici... che vivrai in Ego

GIOVEDÌ 01/09 | alle 13.30 & 18.00
Ego Pump - New Release
Scopri l'allenamento di tendenza che tonifica il corpo e allena la forza muscolare col il supporto del bilancere. Nuove musiche, nuove routine, nuova energia!

VE-SA-DO dal 2 al 4/09 | all day
Murabilia
Un bellissimo evento della nostra città. Il nostro Team sarà presente alla manifestazione per presentarsi ed invitare nuovi ospiti a conoscere il mondo Ego Wellness!

MARTEDÌ 06/09 | all day
Ego Skill Day & Challenge
Prova i corsi Skill Athletic, i nostri Coach ti accompagneranno in momenti Educational e potrai vivere Sfide ad alta energia

MERCOLEDÌ 07/09 | all day
Cycling Day by EGO
Energia, emozioni, allenamento e divertimento assicurato! Tutti i modi di pedalare sulle speciali bike Ego: Easy Cycle, Group Cycling, Ego Cycling e NY Cycle

GIOVEDÌ 08/09 | 18.30
Mal di schiena e dintorni
Soffri di mal di schiena e cerchi una soluzione? Vieni ad ascoltare i nostri esperti, forse non sai che...

SABATO 10/09 | 10.00
Educational: Welcome to Ego
Siediti comodo ed assapora il racconto di tutte le straordinarie emozioni ed i benefici... che vivrai in Ego

DOMENICA 11/09 | 09.30 - 12.30
Open Day-Open Air: Fitness in the Park
Goditi il piacere dell'allenamento all'aria aperta in ogni sua forma, nel nostro meraviglioso Ego Park

LUNEDÌ 12/09 | programma speciale
Ego ARTIS Day Experience
Un'incredibile Experience alla scoperta della straordinaria tecnologia integrata e delle sue funzionalità... all-inclusive della linea Artis!

GIOVEDÌ 15/09 | 19.00
Ego Dance Evening & Aperitivo
Un susseguirsi di Zumba, AfroFit e divertenti balli di gruppo. E poi?
Brinda con noi e continua a ballare con la Disco Dance anni '70, '80, '90

SABATO 17/09 | all day
Ikiday 3rd Edition
L'evento (€) più atteso dagli amanti dello yoga e delle discipline bodymind.
Consapevolezza, meditazione, relax, respiro

DOMENICA 18/09 | 11.00 - 14.00
Ego Aqua Day
Tuffati in acqua e scopri l'energia delle tante e uniche attività... della Ego Wellness Pool!

LUNEDÌ 19/09 | 18.30
Ego NY Cycle
Non è solo una lezione di Cycling, è un'esplosione di energia, musica e luci.
Una pedalata immerso in una atmosfera dance!

MERCOLEDÌ 21/09 | 20.30
Ego Wellness Party
Festeggia con noi l'inizio della "New Season 22/23", una serata speciale per goderci il Resort in una atmosfera magica e insolita

*Il programma potrebbe subire variazioni